



Speiseplan unserer Schulküche 08.04.-12.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Karotten-Apfel-Salat	Cous Cous Salat a)	Knäckebrot mit Dip a),g)	Blattsalat
Hauptgang 	Kartoffel Linsengemüse (Porree, Karotten, Lauch), Schnittlauchdip g)	Curry-Reis (Reisaufguss mit Currysoße und Käse überbacken), Putenstreifen g)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Paprika Soße a)	Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf g)	Rinderhack-ragout, Risi Bisi (Reis mit grünen Erbsen), Brokkoli g)
Nachspeise 	Aprikosen Joghurt g)	Birnen	Bananen	Erdbeerquark g)	Äpfel

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.